

## ATENCIÓN!!!



La preparación para la atención de las emergencias y las contingencias es una actividad que debe llevarse a cabo indistintamente del tamaño de las instituciones o de los riesgos que ésta genere, pues todos sin excepción, estamos expuestos a enfrentar eventos internos o externos que causan daños a las personas y pérdidas económicas, estas se pueden disminuir a través de la elaboración, organización e implementación de planes de emergencia.



**Instituto  
Tecnológico  
Superior  
Zacatecas Sur**

### TELÉFONOS DE EMERGENCIA

Bomberos	4379541705
Comandancia	4379540199
Seguridad Pública	4379544763
Protección Civil	4379541705
Seguridad Pública	4379544763
53 Batallón	4379540744
Clínica del Seguro	4379540717
Centro de Salud	4379544027
Hospital de Oportunidades	4379540619

## PLANES DE EMERGENCIA

### RESPONSABLES

- ⇒ MIA Armida Orozco Miramontes  
Responsable del procedimiento de Preparación y respuesta ante emergencias
- ⇒ L.A. Jorge Magallanes Escatel  
Brigada evacuación
- ⇒ Ing. Omar Alonso Castillo Campos  
Brigada de primeros auxilios
- ⇒ Ing. Esteban Tejada Moreno  
Brigada contra incendios

## ¿Qué hacer en caso de un sismo?

- En cuanto sienta que se está iniciando un evento de estas características, preste atención, detenga sus labores, en lo posible apague los equipos y camine a las salidas de emergencia.
- Si por la intensidad del movimiento le dificulta caminar, no dude en gatear a las salidas de emergencia.
- Aléjese de ventanales u objetos que por el movimiento se pueden caer o desprender repentinamente.
- Aléjese de los sectores de almacenamiento o elementos pesados mantenidos en altura o que se puedan desplazar.
- Si está manipulando equipos o algún tipo de maquinaria, proceda a detener las funciones, en la medida de las posibilidades.
- Por ningún motivo salga corriendo ni pierda la calma, ya que podría producir pánico en las demás personas.
- Las vías de evacuación están señalizadas y lo orientan a salir de las instalaciones a un punto más seguro.
- Si por alguna razón no puede salir de alguna de las instalaciones busque un lugar donde protegerse.
- Si es posible, quédese bajo el marco de una puerta o bajo un escritorio o mesa. Proteja en todo momento su cabeza y cuello si existen materiales que están cayendo en el lugar donde está.
- Si hay escaleras en el trayecto que requiere desplazarse y la intensidad del movimiento no le permite bajar, debe hacerlo sentándose y desplazándose escalón por escalón.
- Es recomendable que las damas que utilizan zapatos con tacón alto, se los quiten para evitar tropezos o caídas durante la evacuación, siempre que no haya vidrios quebrados.
- Una vez que ha terminado de temblar, debe seguir las instrucciones que le imparta el personal de las brigadas de evacuación.
- Solo cuando la brigada de evacuación dé la autorización, podrá volver a sus ocupaciones o instalación en la que se encontraba antes del siniestro.
- Si presenta lesiones debe informar a cualquier miembro de la brigada de evacuación para proveer los primeros auxilios o solicitar apoyo.



## ¿Qué hacer en caso de un incendio o explosión?



- En caso de detectar algún incendio o escuchar alguna explosión dentro de la Institución, avise inmediatamente a las autoridades o a la oficina del conmutador. Si no se les localiza, avise directamente a los bomberos.
- No arriesgue su vida. Si se decreta la evacuación, abandone su área y diríjase al punto de reunión por la salida o ruta de evacuación más alejada al incendio. Caminando lo más rápido posible, sin empujar, ni gritar.
- La primera persona que salga debe sostener la puerta abierta para facilitar al resto de redondas la salida.
- Si se le prende la ropa, tirese al suelo y ruede sobre si mismo para apagar las llamas.
- Si nota mucho calor tras una puerta, no la abra, podría salir una llamarada y el incendio se propagaría más rápido.
- Si el lugar está lleno de humo en la parte superior, debe salir agachado (gateando) cubriéndose la nariz y la boca con un pañuelo húmedo.
- Mantenerse en el punto de reunión con el resto de las personas hasta que el personal de la brigada de evacuación o los bomberos autoricen regresar a su área de labores.

## ¿Qué hacer en caso de envenenamiento

(presencia de materiales peligrosos) ?

- Si detecta en el ambiente la presencia de olores extraños, de origen desconocido, ardor en los ojos o al respirar, ardor en la piel, sabores extraños, tos u otros signos; reporte a las autoridades y evacue inmediatamente las instalaciones (laboratorios talleres).



## ¿Qué hacer en caso de ciclones, trombas, granizadas o nevadas?



- Sigue las instrucciones dadas por el personal de las brigadas y de las propias autoridades de la Institución.
- Se debe procurar afianzar los materiales u objetos que son susceptibles de que el viento los pudiera arrastrar o que pudieran desplazarse a consecuencia de las lluvias torrenciales. Ponte en un lugar seguro.
- Aléjese de los cristales, ya que pueden reventar y herirlo. Si se tiene a la mano hay que colocarles cinta adhesiva gruesa, para evitar que se revienten con facilidad.
- Mantener la calma y permanecer en los puntos de concentración, hasta que el tiempo mejore y pueda salirse al exterior.

## ¿Qué hacer en caso de emergencias de salud (enfermedades, lesiones, accidentes)?

- En un día convencional al presentarse una enfermedad, el enfermo debe acudir al consultorio médico de la Institución para su valoración y de ser necesario, suministrarle o indicarle algún medicamento.
- En el caso de lesiones y accidentes es necesario dar aviso al personal médico de la Institución para que se traslade al lugar donde se encuentra el lesionado o accidentado y proceda a su valoración. En caso de no encontrarse al personal médico, se deberá reportar la situación al Departamento de Servicios Escolares, a la División Académica correspondiente y/o a la Subdirección Académica.
- En caso de tratarse de alguna incidencia externa, es decir, un incendio, sismo, ciclón, granizada, tromba, etc; debe dar aviso a la brigada de primeros auxilios y está a su vez, deberá de:
  - ⇒ Comprobar el estado de conciencia
  - ⇒ Comprobar respiración
  - ⇒ Comprobar el pulso
  - ⇒ Localizar posibles hemorragias
  - ⇒ Buscar heridas en cara y cuero cabelludo
  - ⇒ Buscar en el cuello bultos o deformaciones
  - ⇒ Valorar una posible dificultad respiratoria
  - ⇒ Buscar fracturas, esguinces, en extremidades.

